

# Coaching-Spaziergang

Ein gemeinsamer Spaziergang - bei jedem Wetter

## Der Coaching-Spaziergang hat viele Vorteile.

Du kommst raus in die Natur, raus aus der alten Komfortzone, rein in die Bewegung. Du nimmst die Umwelt anders wahr. So entwickelst du neue Sichtweisen und Handlungsschritte.

Anstatt anstehende Veränderungen zu bekämpfen lohnt es sich, die eigenen Gestaltungsmöglichkeiten zu erkennen und selber aktiv zu werden. Gerne begleite ich dich ein Stück auf deinem Weg.

## Wo?

im Einzugsgebiet der Stadt St. Gallen

## Kosten und Dauer?

Nach Absprache

**Ich freue mich auf deine unverbindliche Kontaktnahme an [mail@susannebuergi.ch](mailto:mail@susannebuergi.ch) oder 071 245 93 11. Gerne beantworte ich deine Fragen und vereinbare einen Termin mit dir.**

**Susanne Bürgi – einfach besser leben**