

Ein Abendspaziergang der glücklich macht

Draussen sein und Natur erleben, ist für mich eine grosse Lebensquelle, aus der ich stets Kraft und Inspiration schöpfe. Im Rhythmus von ca. 2 Wochen biete ich für dich und andere einen Abendspaziergang an. Einen Teil des Spaziergangs gehen wir schweigend.

Zeitpunkt: Wir starten vor der Abenddämmerung und kommen nach dem Eindunkeln zurück

Start- und Endpunkt: In St. Gallen am Gallusplatz bei der Linde

Dauer: Ca. 1 ½ bis 2 Stunden

Route: Über den Freudenberg. Weitere Vorschläge sind willkommen.

Durchführung: Bei jedem Wetter

Anmeldung: nicht erforderlich

Nächste Daten: Dienstag, 8. September, 19 Uhr
Montag, 21. September, 19 Uhr

Ich freue mich auf die Begegnung mit dir und auf das gemeinsame Sein.



Sei mit dabei!

Susanne Bürgi – einfach besser leben

